



*Melissa officinalis*

**MELISSA**

**Fam. Labiatae**

### **ASPETTI BOTANICI**

È una pianta erbacea perenne appartenente alla famiglia delle *Labiata*. Ha fusti eretti, quadrangolari, molto ramosi ed emette un gradevole odore di limone. Può raggiungere un'altezza che varia da 50 a 90 cm. Le foglie sono picciolate, opposte, ovali e dentate, reticolato-rugose e ricche di peli secretori. I fiori, di colore biancastro, sono posti in verticilli all'ascella delle foglie e si formano all'inizio dell'estate.

Ricca di olio essenziale, tannini, sostanze amare, mucillagine e amido; è antispasmodica, carminativa, stomacica, emmenagoga e tonica.

Il peso di 1000 semi è di 0,5-0,6 g.

### **UTILIZZAZIONE**

Le foglie di melissa trovano impiego in liquoristica, profumeria e fitofarmacia. Esse contengono, in minima quantità, un olio essenziale ricco di geraniale (citrale a) e nerale (citrale b), linalolo, geraniolo e citronello, sostanze che possiedono un'azione sedativa ed antispasmodica, utili nella terapia degli spasmi del tubo digerente, indicata come rimedio in caso di insonnia ed eccitazione nervosa.