



Rosmarinus officinalis

Rosmarino

Fam. Lamiaceae

ASPETTI BOTANICI

Il rosmarino è una specie perenne, sempreverde, appartenente alla famiglia delle *Lamiaceae*. La pianta si presenta come un cespuglio alto fino a 2 m, con rami prostrati o ascendenti. Le foglie sono lineari, verde-scuro, lucide sulla pagina superiore e bianco-tomentose su quella inferiore. L'infiorescenza è uno spicastro con fiori piccoli di colore azzurro-lilla o più raramente roseo-bianco, che fioriscono tutto l'anno nelle isole e da aprile ad agosto nel resto d'Italia. Il frutto è un tetrachenio indeiscente, piccolo, liscio e di colore bruno (Pignatti 1982). Il peso di 1000 semi è di circa 1 g.

UTILIZZAZIONE

Del rosmarino si utilizzano le sommità fiorite essiccate e l'olio essenziale. L'olio essenziale si ottiene per distillazione dei rametti freschi. I costituenti principali dell'olio essenziale sono: idrocarburi monoterpeneici (α -pinene, β -pinene, canfene, mircene, α - e γ -terpinene, limonene); alcoli monoterpeneici (linalolo, borneolo, terpinen-1-olo-4); esteri (bornilacetato, α -fenchilacetato); ossidi (1,8-cineolo); chetoni (canfora, verbenone, carvone) e sesquiterpeni (β -cariofillene).

In letteratura vengono riportati 3 differenti chemiotipi di R.: *cineoliferum* (alta % di 1,8 cineolo), *camphoriferum* (canfora > 20%) e *verbenoniferum* (verbenone > 15%). L'odore caratteristico del R. è dovuto al borneolo, acetato di bornile e verbenone, sostanze molto ricercate dall'industria dei profumi. Il R. è però soprattutto impiegato nel settore alimentare, oltre che in quello cosmetico e farmaceutico. Nel settore alimentare, per condire cibi cotti (carni, salse e sughi) si utilizzano le foglie; l'olio essenziale di rosmarino è utilizzato invece nella produzione di cosmetici (creme, detergenti, lozioni) prodotti da toietta (saponi) e nelle acque di colonia.

In fitoterapia si utilizza l'olio essenziale per attenuare i disturbi dispeptici, in quanto svolge un'azione spasmolitica sulle vie biliari e sull'intestino tenue; inoltre è un costituente di creme e pomate impiegate contro i reumatismi muscolari o articolari.

Anche l'estratto di R., grazie alla sua attività antiossidante, antimicrobica e di prevenzione dell'irrancimento di oli e grassi, trova impiego nel settore alimentare e cosmetico. Le principali sostanze ad azione antiossidante sono soprattutto i derivati dell'acido carnosico da cui si ricava il Rosmarindifenolo.